

一、理论考试试题

1. 体循环起于

- A、左心房
- B、右心房
- C、肺泡壁毛细血管网
- D、左心室
- E、右心室

2. 下列不属于内分泌腺的腺体是

- A、脑垂体
- B、甲状腺
- C、腮腺
- D、肾上腺
- E、胰岛

3. 从康复医学的角度研究人体的发育规律，一般着重的发育方面是

- A、社会心理发育
- B、运动发育
- C、生理发育
- D、心理发育
- E、运动和心理社会发育

4. 三级肌力是

- A、有轻微收缩，但不引起关节运动
- B、能克服重力作关节全范围运动，但不抗阻力
- C、在减重状态下，能做全范围关节运动
- D、能克服重力，完成一定抗阻力运动
- E、能克服重力，完成充分抗阻力运动

5. 支配肱二头肌的神经是

- A、三叉神经
- B、腋神经
- C、肌皮神经
- D、尺神经
- E、桡神经

6. 使髋关节后伸旋外的肌肉是

- A、臀大肌
- B、臀中肌
- C、半腱肌
- D、半膜肌

- E、股四头肌
7. 临床上最常见的颈椎病类型是
- A、椎动脉型颈椎病
 - B、脊髓型颈椎病
 - C、交感型颈椎病
 - D、神经根型颈椎病
 - E、混合型颈椎病
8. 牵拉技术主要应用于
- A、由于软组织粘连或疤痕形成，引起肌肉结缔组织和皮肤缩短关节活动范围降低
 - B、骨折未愈合
 - C、严重骨质疏松
 - D、肌肉韧带等软组织急性损伤，神经损伤或神经吻合术早期
 - E、关节内或关节周围组织有特异性炎症
9. 脑卒中患者病程 2 周，Brunnstrom II 期，坐位平衡 1 级，此时治疗不可采取的是
- A、站立床训练
 - B、坐位 2 级平衡训练
 - C、步行训练
 - D、抗痉挛体位
 - E、Bobath 法
10. 主张早期利用病理性运动模式诱发出肢体运动反应，后达到脱离异常的运动模式，逐渐向正常、功能性运动模式过渡，这是哪项疗法的主张
- A、Brunnstrom 技术
 - B、Bobath 技术
 - C、Rood 技术
 - D、PNF 技术
 - E、MRP 技术
11. 以下哪一项测量肢体周径的方法不正确
- A、小腿周径测量应分别测量小腿最粗和最细处的周径
 - B、上臂周径测量取上臂肱二头肌肌腹也就是最大膨隆处的围度
 - C、上臂残端周径测量时从腋窝每隔 2.5cm 测量一次，直至断端
 - D、头围测量时将皮尺起始点固定于头部一侧眉弓上缘
 - E、大腿残端周径测量从坐骨结节向下每隔 2.5cm 测量一次，直至断端
12. 以下关于病理步态的描述哪项正确

- A、减痛步见于足下垂
 - B、“鸭步”见于单侧臀中肌无力
 - C、剪刀步见于小儿脊髓灰质炎
 - D、斜肩步见于股四头肌无力
 - E、前冲步见于帕金森综合征
13. 膝过伸见于
- A、支撑相早期
 - B、支撑相中期
 - C、支撑相晚期
 - D、摆动相早期
 - E、摆动相晚期
14. 使用矫形器的主要目的是
- A、纠正足下垂
 - B、各种手术的保护
 - C、加强肌力训练
 - D、预防矫正畸形，补偿功能
 - E、防止骨折和扭伤
15. 下列关于挛缩的康复治疗的叙述错误的是
- A、康复治疗应尽量早期介入
 - B、牵引力持续增加，可使挛缩组织的塑性延长增加
 - C、一定牵引力条件下，牵引时间越长，延长效果越好
 - D、加热牵引有助于塑性延长
 - E、牵引力和牵引时间一定时，一次性牵引效果优于分次牵引
16. 感觉性语言中枢位于
- A、颞上回后部
 - B、颞下回后部
 - C、额上回后部
 - D、额下回后部
 - E、额中回后部
17. 腕管综合征主要是什么神经受压迫而产生的症状
- A、桡神经
 - B、腋神经
 - C、臂丛神经
 - D、尺神经
 - E、正中神经
18. 关于脑外伤患者呼吸功能训练不正确的方法

- A、膈肌呼吸
 - B、缩唇呼吸
 - C、浅快呼吸
 - D、深呼吸
 - E、哈气技术
19. 最适合肩肘伸屈的作业训练是
- A、和面
 - B、陶土
 - C、刺绣
 - D、打篮球
 - E、黏土塑形
20. 用拇指与其他手指相对捏住肌肉或肌腱，循其走向边捏边向前推进的手法属于
- A、拿法
 - B、捏法
 - C、推法
 - D、扣法
 - E、揉法
21. 下列哪项不属于残疾认同过程中的心理问题
- A、害怕孤独
 - B、睡眠障碍
 - C、依赖性增加
 - D、自卑感加重
 - E、猜疑心加重
22. 下列量表可评估患者日常生活活动能力的是
- A、Rivermead 量表
 - B、NCSE 量表
 - C、Brunnstrum 量表
 - D、Fugly-Meyer 量表
 - E、FIM 量表
23. 下列哪项不属于感觉功能的作业训练方法
- A、认知训练
 - B、感知觉训练
 - C、感觉再训练
 - D、感觉替代训练
 - E、感觉敏感性训练

24. 下列哪项不属于床上训练
- A、良肢位
 - B、翻身训练
 - C、坐起训练
 - D、转移训练
 - E、穿衣动作训练
25. 新生儿后视感知发育迅速，出现可凝视光源，开始有头眼协调，头可随物体水平移动的时期为
- A、1 个月
 - B、3-4 个月
 - C、6-7 个月
 - D、8-9 个月
 - E、2 岁
26. 下列哪一项不属于患者长期卧床的并发症
- A、压疮
 - B、结肠炎
 - C、坠积性肺炎
 - D、泌尿系感染
 - E、肌肉废用性萎缩
27. 小儿运动发育规律不正确的是
- A、由低级到高级
 - B、由上往下
 - C、由远及近
 - D、有粗大到精细
 - E、由简单到复杂
28. 在 ICF 体系结构中不包括
- A、功能障碍
 - B、活动
 - C、参与
 - D、身体结构与功能
 - E、心理和社会因素
29. 人手腕骨不包括
- A、舟骨、月骨
 - B、三角骨
 - C、大、小多角骨
 - D、豌豆骨

- E、趾骨
30. 下运动神经元损伤不会出现的症状是
- A、肌张力降低
 - B、出现病理反射
 - C、出现明显肌萎缩
 - D、迟缓性瘫痪
 - E、深反射消失
31. 下列哪种疾病可以见到肌张力降低
- A、脑血管疾病
 - B、脊髓损伤
 - C、帕金森
 - D、臂丛神经损伤
 - E、多发性硬化症
32. 脑卒中后 2 周，患肢手指可以侧捏及松开拇指，手指能随意小范围的伸展，其 Brunnstrom 分级处于
- A、1 期
 - B、2 期
 - C、3 期
 - D、4 期
 - E、5 期
33. 正常步行中膝关节的活动范围至少为
- A、屈曲 $0^{\circ} \sim 45^{\circ}$
 - B、屈曲 $0^{\circ} \sim 65^{\circ}$
 - C、屈曲 $0^{\circ} \sim 70^{\circ}$
 - D、屈曲 $0^{\circ} \sim 90^{\circ}$
 - E、屈曲 $30^{\circ} \sim 90^{\circ}$
34. 腰椎牵引时要将椎体分离至少需要自身重量的
- A、20%
 - B、30%
 - C、40%
 - D、50%
 - E、60%
35. 针对外科疝的物理因子治疗，哪项不适合用于提高机体免疫功能
- A、日光浴
 - B、亚红斑量紫外线全身疗法
 - C、温水浴、矿泉浴或盐水浴

- D、有氧运动，如步行、骑车等
- E、He-Ne 激光疗法
- 36. 急性炎性疼痛早期超短波治疗的剂量是
 - A、无热量
 - B、微热量
 - C、低热量
 - D、温热量
 - E、热量
- 37. 临床上针对脑瘫患儿最常用的神经促进技术为
 - A、Rood 法
 - B、Bobath 法
 - C、Brunnstrom 法
 - D、PNF 法
 - E、MRP
- 38. 增强及手指肌力的作业训练不包括
 - A、木工作业
 - B、黏土作业
 - C、拧螺丝作业
 - D、磨沙板作业
 - E、弹力带训练
- 39. 失语症患者复述及言语模仿能力较好，应考虑为什么类型的失语症
 - A、Broca 失语
 - B、命名性失语
 - C、经皮质性失语
 - D、Wernicke 失语症
 - E、完全性失语
- 40. 髋关节的内收，外展的正常值分别是
 - A、 90° ， 70°
 - B、 60° ， 60°
 - C、 35° ， 45°
 - D、 25° ， 55°
 - E、 55° ， 25°
- 41. 删字试验适宜于
 - A、定向障碍
 - B、注意障碍

- C、空间关系障碍
 - D、单侧肢体忽略
 - E、失写
42. 病人使用大腿假肢后，出现外展步态，其原因可能是
- A、假肢长度过短
 - B、假肢外旋过度
 - C、假肢过轻
 - D、假肢长度过长
 - E、接受腔过松
43. 常用的股四头肌训练方法不包括
- A、股四头肌椅训练
 - B、小腿抗阻训练
 - C、深蹲起立训练
 - D、半蹲训练
 - E、股四头肌按摩
44. 患者，男性，58岁，脑梗死10天，自发言语流利，但语言错乱，听理解严重障碍，朗读困难，书写形态保持，但书写错误，该患者的失语类型属于
- A、命名性失语
 - B、传导性失语
 - C、运动性失语
 - D、感觉性失语
 - E、球性失语
45. 直腿抬高试验阳性，直腿抬高加强实验阴性，提示下列哪项
- A、股神经损伤
 - B、坐骨神经痛
 - C、腰骶神经根炎
 - D、腰椎间盘突出
 - E、腓绳肌损伤
46. 骨骼肌兴奋-收缩耦联中起关键作用的离子是
- A、 K^+
 - B、 Na^+
 - C、 Ca^{2+}
 - D、 Cl^-
 - E、 Mg^{2+}
47. 下列哪项不属于中枢神经系统

- A、灰质
- B、纤维束
- C、皮质
- D、神经节
- E、神经核

48. Colles 骨折远段的典型移位是

- A、向尺侧及掌侧移位
- B、向桡侧及背侧移位
- C、向桡侧及掌侧移位
- D、向尺侧及背侧移位
- E、以上均不是

49. 脊髓损伤后运动功能不完全损伤的最重要的指征是

- A、手指不能活动
- B、足趾不能活动
- C、肛门指诊时可触及外括约肌的主动收缩
- D、髋关节不能活动
- E、膝关节不能活动

50. 脑瘫的 OT 不包括

- A、认知功能训练
- B、保持正常姿势训练
- C、神经肌肉本体感觉促进法
- D、ADL 训练
- E、精细功能训练

二、技能操作试题

技能操作竞赛流程：

选手进入候考区→待考→检录→抽题→备考→进入赛场→试题交给监考员→向评委报告题号→开始操作→操作结束→评委提问→宣布“考试时间到”→选手退出操作区→评委打分→监考员监督，记分员计分→引导员归还试题→选手离场→进入指定休息室→比赛结束统一离场。

【技能操作竞赛题 1】脑卒中

患者，马某，男性，63岁。“因左侧肢体活动不灵伴呛咳4月余”入院。患者于4月前无明显诱因出现左侧肢体活动不灵，饮食呛咳，至某医院就诊，行颅脑MRI检查示：丘脑梗死。给予抗血小板聚集、调脂等对症支持治疗后病情好转。现为求进一步康复治疗转入我院，目前患者可独立行走。

查体：神志清，精神可，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺未见异常。Brunnstrom分级：左侧上肢Ⅴ期，左下肢Ⅴ期，辅助手A。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的康复评定技术。
3. 请为此患者设计一套康复治疗方​​案，并演示一种移乘技术和一个关键治疗性运动。
4. 请陈述什么原因导致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【技能操作竞赛题 2】脊髓损伤

患者李某，男，28 岁。因“高空坠落致腰背部疼痛伴活动受限 20 天余”入院。20 天前因高空坠落致腰背部疼痛，活动受限，急送当地医院，行腰椎 CT 检查示：L1 爆裂性骨折。行“切开复位内固定术”，术后予抗感染、营养神经等药物治疗，病情稳定后转入康复科治疗。现患者双下肢活动不利，佩戴宽腰围下可独立坐，大便可自控，小便不能自控。

主要查体：神志清，精神可，生命体征平稳，心肺功能未见异常。球-海绵体反射存在。

问题（1、2、3 题为操作演示题，4 为口述题）

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示 2 个典型的特殊检查。
3. 请为此患者设计一套康复治疗方方案，并演示一项移乘技术和一套治疗性运动。
4. 请陈述什么原因导致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【技能操作竞赛题 3】肩周炎

患者王某，女性，60岁，因“右侧肩关节痛、活动受限 3 月余”入院。3 个月前始感右侧肩部疼痛，疼痛逐渐加重，尤以夜间为甚，梳头等日常生活动作不能完成。到当地医院行 X 线检查显示：肩关节未见明显异常。给予消炎止痛药物（具体不详）治疗，疗效欠佳。为进一步康复治疗来我科就诊，门诊以“肩周炎”收住院。

查体：发育正常，营养中等，神疲体倦，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺未见异常。疼痛弧征阴性。

问题（1、2、3 题为操作演示题，4 为口述题）

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示 2 个典型的特殊检查。
3. 请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。
4. 请陈述什么原因导致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【技能操作竞赛题 4】颈椎病

患者王某，男性，36岁。“颈部疼痛 1 月，加重伴右上肢放射性疼痛 5 天”就诊。患者 1 月前因受凉后颈部疼痛，颈部活动明显受限，在当地医院行颈椎 CT 检查示：C4-5 椎间盘突出。给予热敷按摩后疼痛缓解，但过后疼痛反复发作，未给予特殊治疗。5 天前患者无明显诱因出现颈部疼痛加重，疼痛放射至右上肢，导致右上肢活动轻微受限。遂至我院就诊，门诊以“颈椎病”收入院。自患病来患者精神可，夜间睡眠可。患者希望能尽快缓解症状，回到既往工作状态。

查体：神志清，精神可。生命体征平稳，心肺未见异常。颈部疼痛明显，触诊右侧颈部肌肉紧张，压痛明显。

问题（1、2、3 题为操作演示题，4 为口述题）

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示 2 个的特殊检查。
3. 请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。
4. 请陈述什么原因导致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【技能操作竞赛题 5】腰椎间盘突出症

患者，男性，32岁。因“反复腰痛1年，加重5天”入院。患者1年前始感腰痛，反复发作，曾到当地医院就诊，诊为“腰椎间盘突出症”。5天前因搬抬重物扭伤腰部，引起腰部疼痛，活动受限，予口服药物（具体不详）治疗，疗效欠佳。为求进一步治疗，现来诊。患者发病以来，食欲、睡眠、大小便均正常，体重无明显变化。

查体：神志清，精神可，强迫体位。心肺未见异常。腰部活动受限。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。
3. 请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。
4. 请陈述什么原因导致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？